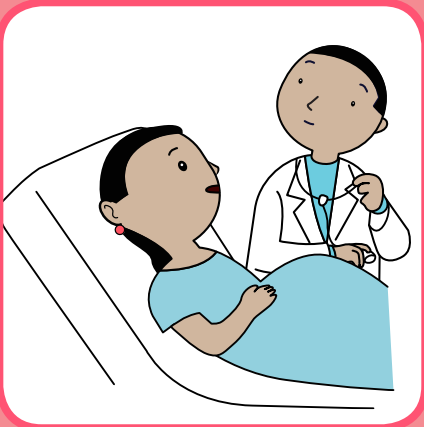


¿Qué debo hacer para poder viajar?



Apta para viajar

Nombre: _____

Edad: _____

Nº de ID: _____

Semanas de embarazo: _____

Antes de su partida, se le realizará un examen médico. Por favor, dígame a su médico si ha tenido algún tipo de sangrado o dolor recientemente o si ha tenido algún problema de salud relacionado con algún embarazo previo. El médico tal vez recomiende realizar una ecografía para determinar cuántas semanas de embarazo tiene.

Si va a viajar y su embarazo es saludable, el médico le dará un Certificado médico de "apta para viajar" para que se lo muestre al personal del aeropuerto.

Consulte a un médico en los 30 días siguientes a su llegada a los Estados Unidos, tanto por usted como por su bebé

Dentro de los 30 días siguientes a su llegada



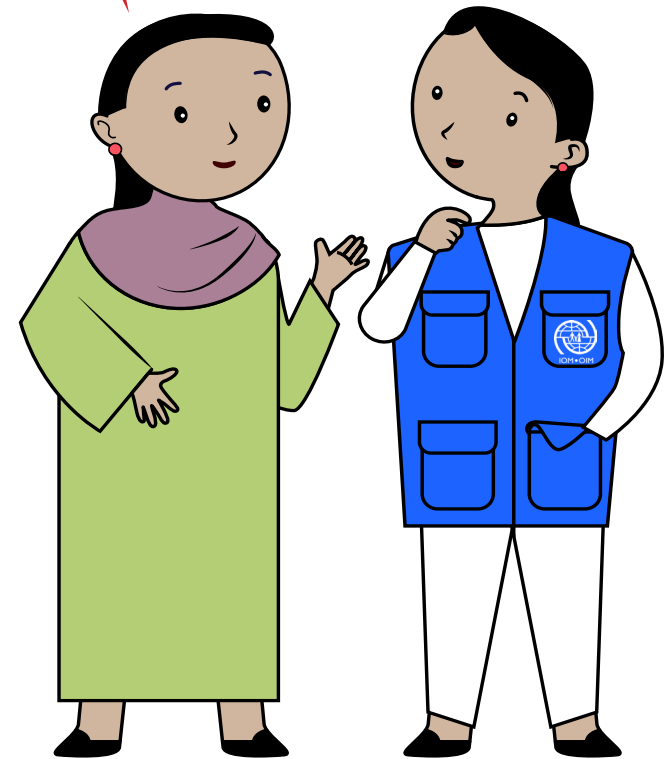
Informar sobre su embarazo representa para usted y su bebé por nacer...

la llave de entrada a los Estados Unidos.



¿Está embarazada?

Infórmele al personal de salud de la Organización Internacional para las Migraciones (International Organization for Migration, IOM)



Mientras más sepamos, podremos ayudarla más



¿Qué pasa con el embarazo y la vacunación?



¿Qué ocurre si hay un embarazo después de las vacunas?

D	L	M	Mi	J	V	S
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

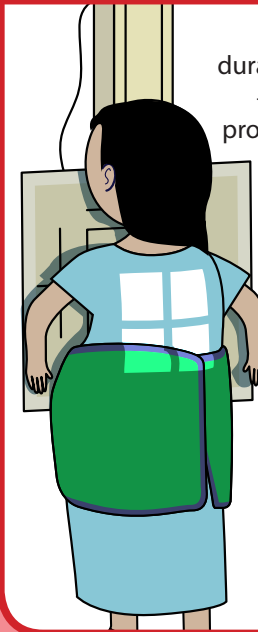
Espera 30 días después de la vacunación



Lo mejor es tratar de quedar embarazada por lo menos 30 días después de haber recibido cualquiera de las vacunas vivas, tales como aquellas contra sarampión, paperas y rubéola (triple vírica), varicela, virus de gripe vivo, fiebre amarilla y la vacuna oral contra la poliomielitis (Oral Polio Vaccine, OPV).

Las mujeres embarazadas son elegibles para ser reubicadas en los Estados Unidos

¿Qué tan seguros son los rayos X para las mujeres embarazadas?



Recibir rayos X durante el embarazo – con escudos de protección dobles – es seguro tanto para la mujer embarazada como para el bebé por nacer.

Reciba atención médica para el embarazo con regularidad.

Lleve consigo todos los registros médicos a todas sus citas médicas.



Ciertas vacunas son seguras durante el embarazo



Estas vacunas son seguras si las recibe estando embarazada:

- Hepatitis A
- Hepatitis B
- Meningococo
- Neumococo
- Tétanos y difteria (Td)
- Vacuna inactivada contra la poliomielitis (Inactivated Polio Vaccine, IPV)



Estar embarazada no será un impedimento para ser reubicada en los Estados Unidos. La mayoría de las mujeres embarazadas pueden viajar de manera segura.

Si está próxima a dar a luz, tal vez tendrá que viajar después de que nazca su bebé y ambos estén autorizados para hacerlo. Si está embarazada, puede hablar sobre su embarazo y sus planes de viaje con su médico de la OIM.

