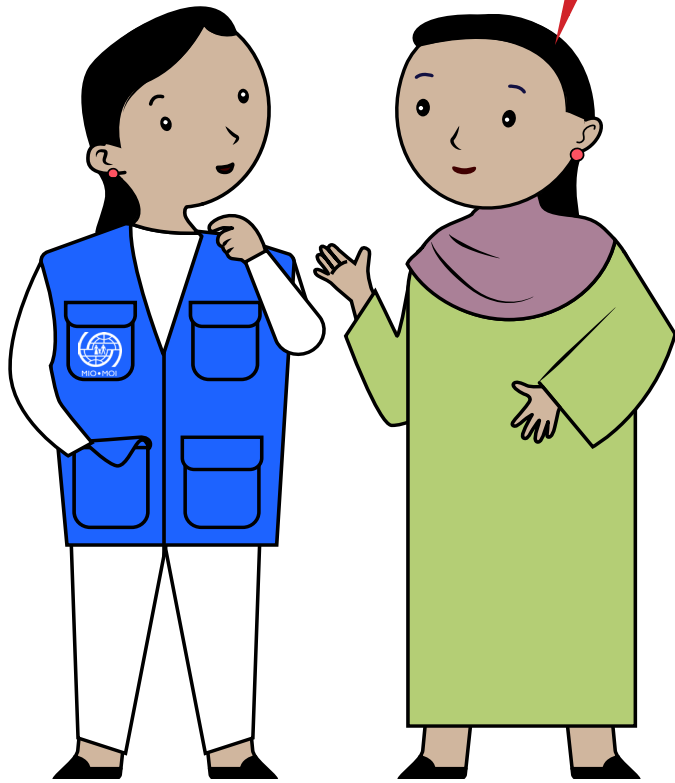


# هل أنتي سيدة حامل؟

الرجاء إخبار الطاقم الطبي التابع لمنظمة الهجرة الدولية



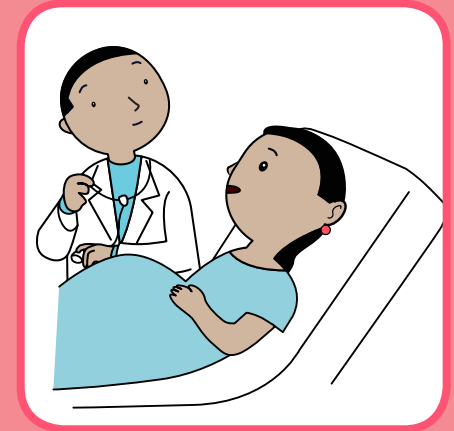
القدرة على ركوب الطائرة

الاسم \_\_\_\_\_

العمر \_\_\_\_\_

الهوية# \_\_\_\_\_

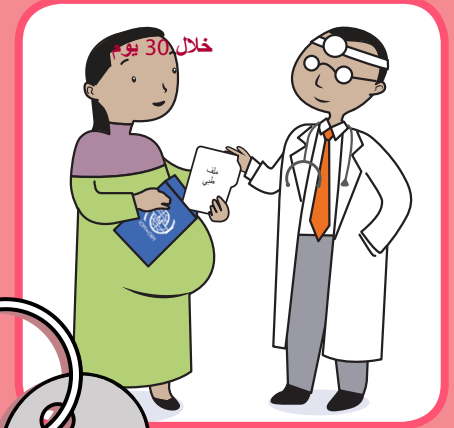
أسابيع الحمل# \_\_\_\_\_



إذا كنت مسافرة وحملك بحالة صحية جيدة، فسوف يعطيك الطبيب شهادة "القدرة على ركوب الطائرة" لإظهارها إلى العاملين في المطار.

قبل المغادرة، ستخضع لفحص الطبيب. الرجاء إخبار الطبيب المتابع لحالتك في حالة كان لديك أي نزيف أو ألم في الأونة الأخيرة، ما إذا عانيت من متاعب صحية مع الحمل السابق. قد يوصى الطبيب بإجراء فحص الموجات فوق صوتية لتحديد عدد أسابيع الحمل.

الرجاء زيارة الطبيب خلال مدة 30 يوم من الوصول إلى الولايات المتحدة، لفحص حالتك الصحية وحالة طفلك.



الإبلاغ عن حملك هو مفتاح وصولك ووصول جنينك... إلى الولايات المتحدة.



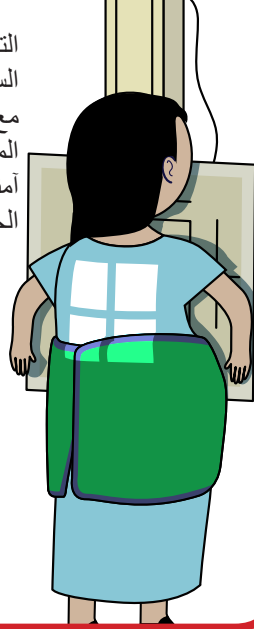
الإنظام في الحصول على الرعاية  
الصحية طيلة فترة الحمل

إحضار جميع السجلات الطبية أثناء  
الزيارات الطبية.



هل تعرض الحامل للأشعة السينية  
آمن؟

التعرض للأشعة  
السينية أثناء الحمل -  
مع الأغطية  
المزدوجة الواقية يعد  
آمناً لكل من السيدة  
الحامل والجنين.



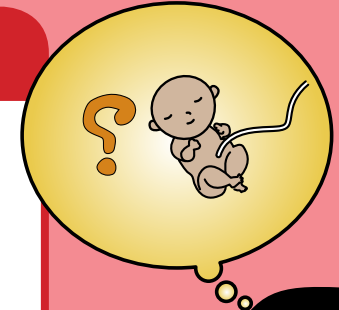
ماذا عن الحمل  
بعد أخذ التطعيمات؟

الإنظار لمدة 30 يوم  
بعد التطعيم

S	M	T	W	T	F	S
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				



قبل المحاولة في الحصول على حمل، من الأفضل  
الإنظار 30 يوماً بعد أخذ التطعيمات الحية مثل  
التطعيم ضد الحصبة والنكاف والحصبة الألمانية  
(MMR) والجدري وفيروس الإنفلونزا النشط والحمى  
الصفراء واللقاح الفموي ضد شلل الأطفال (OPV).



إذا إقترب موعد الولادة، قد تحتاجين إلى تأجيل  
سفركِ إلى بعد الولادة لتسافري أنتي وطفلك  
بأمان بعد أن يتم إجراء ترتيب سفركما معاً،  
فإذا كنت سيدة حامل يمكنك مناقشة أمور الحمل  
وخطة السفر الخاصة بك مع الطبيب المتابع من  
منظمة الهجرة الدولية.



لن يكون الحمل عائق أمام إعادة التوطين  
بالولايات المتحدة. بإمكان معظم السيدات  
الحوامل السفر بأمان.

أخذ بعض التطعيمات أثناء الحمل يعد آمناً

التطعيمات التالية تُعد آمنة للحصول عليها خلال  
فترة الحمل:

- التطعيم ضد الالتهاب الكبدي أ
- التطعيم ضد الالتهاب الكبدي ب
- التطعيم ضد البكتيريا المسببة لإلتهاب السحايا
- التطعيم ضد جرثومة الإلتهاب الرئوي
- التطعيم ضد الدفتيريا (الخناق) والكزاز
- التطعيم ضد فيروس شلل الأطفال الخامل (IPV)

